



Slovensko deželno
gospodarsko združenje
www.sdgz.it
Unione regionale
economica slovena
www.ures.it



ESCURSIONI “NATURA E GASTRONOMIA”

Escursioni natural-gastronomiche con le guide di “Curiosi di natura”
per scoprire l’ambiente carsico, i suoi prodotti tipici e la gastronomia locale

Visite guidate di 3 ore e mezza. Per persone in normali condizioni fisiche, anche poco allenate
Si consigliano scarpe da trekking, o con suola antiscivolo, e un abbigliamento adatto

Dopo l’escursione possibilità di degustare i Sapori del Carso nelle “gostilne” convenzionate
[anche con uno sconto, tramite un buono]

QUANDO: Le domeniche 18 e 25 ottobre, 1 e 8 novembre (ore 9.30-13)
Per le comitive anche in altre date (su prenotazione)

ITINERARI A TEMA

Domenica 18 ottobre (ore 9.30-13): “Monumenti storici e monumenti geologici” - Escursione da Zolla – Col al Monte Orsario e ritorno, passando per la Rocca e la formazione geologica dei Torrioni di Monrupino. Ritrovo alle ore 9.15 presso il cimitero di Zolla (Monrupino)

Domenica 25 ottobre (ore 9.30-13): “Il monte Cocco e la dolina del Principe” - Escursione naturalistica sul Monte Hermada, tra grotte, doline, resti di trincee e dei combattimenti della Grande Guerra. Ritrovo alle ore 9.15 davanti al Conad Gran Duino, ex Bar Bianco (Duino Aurisina), raggiungibile con i bus n. 44 della TriesteTrasporti e n. 51 dell'APT Gorizia.

Domenica 1 novembre (ore 9.30-13): “Due passi sopra la città” - Passeggiata sul ciglione carsico tra pinete, boschi di latifoglie e prati aridi, con una splendida vista su Trieste e sul golfo. Ritrovo alle ore 9.15 davanti all'Obelisco di Opicina (Trieste), raggiungibile con il tram di Opicina o il bus n. 4.

Domenica 8 novembre (ore 9.30-13): “A spasso tra vigneti e doline” – Passeggiata tra Samatorza, Bristie e Gabrovizza fra fenomeni carsici di superficie (campi solcati, doline) e alcune delle grotte più interessanti del Carso. Ritrovo alle ore 9.15 sulla Strada Provinciale 6 da Gabrovizza (Strada Provinciale di Comeno), spiazzo vicino al civico 40 (Sgonico).

**Quota di partecipazione: € 5,00 per persona (gratuito per i minori di 6 anni)
Prenotazione obbligatoria**

Le escursioni sono disponibili anche in altre date, per comitive, su prenotazione

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

www.curiosidinatura.it – curiosidinatura@gmail.com - cell. (+39) 340.5569374

Le escursioni si svolgono nell’ambito di “Sapori del Carso 2015”, iniziativa di valorizzazione dei prodotti e dell’enogastronomia: **dal 17 ottobre all'8 novembre** menù nei ristoranti del Carso triestino e goriziano e prodotti tipici (vini, miele, formaggi, olio, pane) in tutti locali, negozi e panifici partecipanti

Informazioni: www.saporidelcarso.net - www.ures.it - tel. (+39) 040.67248

Sapori del Carso è organizzato dall’Unione Regionale Economica Slovena **con il contributo** di: Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, Spirit Slovenia e Camera di Commercio di Trieste.



Slovensko deželno
gospodarsko združenje
www.sdgz.it
Unione regionale
economica slovena
www.ures.it



EKSKURZIJE “NARAVA IN GASTRONOMIJA”

Izleti skozi naravo in gastronomijo z vodiči “Curiosi di natura” v odkrivanju kraškega okolja, tipičnih proizvodov in krajevne kulinarike

Vodeni izleti trajajo tri ure in pol in so primerni za osebe v normalni telesni kondiciji, tudi za manj trenirane. Svetujemo, da imate pohodniške čevlje z nedrsečimi podplati in primerna oblačila

Po izletu lahko pokusite menije Okusov Krasa v gostilnah, ki sodelujejo pri pobudi
[možni so popustni boni]

KDAJ: Nedelja 18 in 25 oktobra. 1 in 8 novembra (od 9.30 do 13.00)
Za skupine so na voljo tudi drugi datumi (po dogovoru in na osnovi rezervacije)

TEMATSKE POTI

Nedelja, 18. oktobra (od 9.30 do 13.00) – “Zgodovinski in geološki spomeniki” - Pohod od Cola do Medvedjaka in povratek z ogledom Tabra ter Sten pod Tabrom. Zbirališče bo ob 9.15 pri pokopališču v Colu (Repentabor).

Nedelja, 25. oktobra (od 9.30 do 13.00) – “Sprehod med dolinami in ostanki prve svetovne vojne” - Pohod na Grmado po kraški planoti med jamami, dolinami in ostanki strelskih jarkov in spopadov iz prve svetovne vojne. Zbirališče: ob 9.15 pred trgovino Coop Gran Duino (**Devin Nabrežina**), do katere se lahko pripeljete z avtobusom 44 podjetja TriesteTrasporti ali avtobusom številka 51 podjetja APT Gorizia.

Nedelja, 1. novembra (od 9.30 do 13.00) – “Sprehod nad mestom” - Sprehod po Kraškem robu s prelepim razgledom na Tržaški zaliv. Zbirališče bo ob 9.15 pred obeliskom na Opčinah (**Trst**), do katerega se lahko pripeljete z openskim tramvajem ali avtobusom številka 4.

Nedelja, 8. novembra (od 9.30 do 13.00) – “Sprehod med vinogradi in dolinami” - Izlet v Samatorco, Brišče in Gabrovec z ogledom površinskih kraških pojavov (škarplje, doline). Zbirališče bo ob 9.15 ob stavbi št. 40 na pokrajinski cesti št. 6 v Gabrovcu (**Zgonik**).

Cena na osebo: € 5,00 (brezplačno za otroke, mlajše do 6. leta starosti)
Obvezna je rezervacija

Skupinske ekskurzije bodo lahko tudi v drugih datumih po predhodni rezervaciji

INFORMACIJE IN REZERVACIJE:

www.curiosidinataura.it – curiosidinataura@gmail.com - cell. (+39) 340.5569374

Ekskurzije so organizirane v okviru “Okusov Krasa 2015”, pobude za ovrednotenje krajevnih proizvodov in enogastronomije: **od 17. oktobra do 8. novembra** so na voljo jedilniki pri gostincih tržaškega in goriškega Krasa in proizvodi (vino, med, sir, olje, kruh) pri sodelujočih gostilnah, trgovinah in pekarnah.

Informacije na: www.okusikrasa.net - www.sdgz.it - tel. (+39) 040.67248

Okuse Krasa prireja Slovensko deželno gospodarsko združenje (www.sdgz.it) s prispevkom Avtonomne Dežele Furlanije Julijske krajine, Spirit Slovenija, in Trgovinske zbornice Trst.